

Klientenvereinbarung von Sharing Happiness

Diese Klientenvereinbarung über Haftungsfreistellung, -verzicht und -entschädigung (im Folgenden "Vereinbarung") wird zwischen mir ("Teilnehmer") und Sharing Happiness - Astrid Meier, ("Veranstalter") geschlossen. Als Einverständnis für die Teilnahme an den Aktivitäten, die sowohl persönlich als auch online stattfinden.

Die Parteien vereinbaren hiermit wie folgt:

1. Diese Vereinbarung wird gemäß den Gesetzen der Schweiz geschlossen und soll gemäß diesen Gesetzen ausgelegt, geregelt und durchgesetzt werden. Die Laufzeit dieser Vereinbarung ist für regelmäßige Sitzungen über die nächsten zwölf Monate.
2. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass im Falle einer Klage gegen den Veranstalter, aus irgendeinem Grund, sei es zur Durchsetzung der Bedingungen dieser Vereinbarung oder auf einer anderen Grundlage, alle Streitigkeiten zwischen dem Teilnehmer und dem Veranstalter in Zürich, Schweiz, verhandelt werden und der Teilnehmer auf alle Rechte verzichtet, die er/sie in einer anderen Gerichtsbarkeit haben könnte.
3. Der Teilnehmer bestätigt, dass er/sie von keinen der folgenden Diagnosen oder Umständen betroffen ist oder es in der Vergangenheit war: Psychose, Paranoia, Bipolare Persönlichkeitsstörung, Epilepsie, starkes Asthma, Diabetes, momentane Schwangerschaft, einschneidende und/oder kürzliche Operation, nicht verheilte Verletzungen, Herz-Kreislauf-Erkrankung, erhöhter Blutdruck, Aneurysma, Netzhautablösung, grauer Star, Glaukome, Einnahme starker Medikamente. Wenn Sie Zweifel haben, ob Sie teilnehmen sollten, fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, sowie einen Facilitator, bevor Sie teilnehmen.
4. Der Teilnehmer ist sich bewusst, dass bestimmte Aktivitäten, die er/sie während der Breathwork Session macht, körperlich, emotional und/oder geistig anstrengend sind. Dazu gehört unter anderem eine Atmung, die über einen längeren Zeitraum schneller und tiefer als normal ist, was Schwindel, Herzklopfen, Kribbeln/Taubheit der Extremitäten, carpopedale Spasmen (unwillkürliche Kontraktionen der Muskeln der Hände und Füße), Klingeln/Rauschen in den Ohren, getrübbtes/verzerrtes Sehen, Wahrnehmungsverzerrungen und Gefühle von Leichtigkeit, Erstaunen und/oder Euphorie verursachen kann. Bei den Breathwork Sessions wird auch laute Musik verwendet.
5. Der Teilnehmer bestätigt, dass er/sie mindestens 18 Jahre alt ist.
6. Der Teilnehmer versteht, dass eine Breathwork Session als eine persönliche Weiterentwicklung gedacht ist und nicht als Ersatz für eine Psychotherapie verwendet werden sollte.

7. Der Teilnehmer verpflichtet sich, die angegebenen und allgemein üblichen Richtlinien und Normen der Teilnahme an Breathwork Sessions einzuhalten. Falls jedoch der Teilnehmer während seiner Teilnahme eine ungewöhnliche Gefahr bemerkt, einschliesslich, aber nicht beschränkt auf körperliche Symptome, die nach Ansicht des Teilnehmers eine Gefahr für sein körperliches Wohlbefinden darstellen könnten, wird er sich sofort von der Teilnahme an der Breathwork Session zurückziehen und den Veranstalter oder einen Betreuer unverzüglich darauf aufmerksam machen.
8. Der Teilnehmer weiß, versteht und erkennt an, dass der Organisator KEIN Arzt oder Therapeut ist, und dass Breathwork NICHT dazu gedacht ist, Krankheiten, Leiden oder Störungen, ob körperlich, geistig, psychologisch oder emotional, zu diagnostizieren oder zu behandeln.
9. Der Teilnehmer erkennt an, versteht und stimmt zu, dass diese Vereinbarung und alle darin enthaltenen Freigaben, Bedingungen und Konditionen mit gleicher Kraft gelten und alle zukünftigen Programme, sowohl persönlich als auch online, an denen der Teilnehmer mit dem Veranstalter teilnimmt, regeln, wodurch die Notwendigkeit entfällt, diese Vereinbarung jedes mal zu bestätigen, wenn an Aktivitäten oder Veranstaltungen des Veranstalters teilgenommen wird. Der Teilnehmer erklärt sich weiterhin damit einverstanden, den Veranstalter über alle Änderungen seines Gesundheitszustandes zu informieren, bevor er an einer Veranstaltung teilnimmt.
10. Der Teilnehmer versteht, dass, da seine/ihre Erfahrung von seiner/ihrer eigenen Psyche beeinflusst wird, der Veranstalter trotz aller Darstellungen des Veranstalters oder der Mitarbeiter des Veranstalters oder aller Marketingmaterialien der Programme, keine bestimmte Art von Erfahrung, Ergebnis oder Benefit durch die Teilnahme am Programm garantieren kann.
11. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, die volle Verantwortung für seine eigene körperliche, emotionale und geistige Gesundheit zu übernehmen und den Veranstalter von jeglichen körperlichen, emotionalen und/oder geistigen Schäden freizustellen, die ihm zuzuschreiben sind. Der Teilnehmer hält den Veranstalter weiterhin schadlos von jeglichen Verlusten, Haftungen, Verletzungen, Schäden oder Kosten, die aus oder in Verbindung mit der Teilnahme an dem Programm entstehen können.
12. Der Teilnehmer bestätigt, dass er/sie (a) über die Art der Aktivitäten, die während des Programms durchgeführt werden, informiert wurde und die Risiken und Schwierigkeiten, die während des Programms auftreten können, versteht; und (b) dass er/sie, wenn er/sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Atemarbeit zu unwohl fühlt, um weiterzumachen, sofort aufhört und sich mit dem Veranstalter in Verbindung setzen muss, bevor er/sie weitermacht. Der Teilnehmer versteht, dass er/sie jede der Aktivitäten ablehnen kann. Der Teilnehmer versteht, dass er/sie durch die Annahme dieser Erklärung und die Teilnahme an dem Programm die Risiken übernimmt, die mit den Aktivitäten verbunden sind. Der Teilnehmer versteht ferner, dass diese Aktivitäten am besten in Anwesenheit oder in Verbindung mit dem Organisator durchgeführt werden, um beste Ergebnisse zu erzielen.

13. Der Teilnehmer versteht, dass Kontraindikationen für die geplanten Aktivitäten bestehen können, wenn der Teilnehmer an medizinischen oder psychologischen/psychiatrischen Erkrankungen leidet oder gelitten hat, die eine professionelle Betreuung erfordern; und dass die beschriebenen Aktivitäten auch unterdrückte Traumata triggern können.
14. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, alle Kommentare, Informationen oder Erfahrungen der anderen Teilnehmer vertraulich zu behandeln.
15. Der Teilnehmer versteht und stimmt zu, dass er/sie das Programm nach dem freien Ermessen des Veranstalters besucht und daran teilnimmt, wobei die Anwesenheit und/oder Teilnahme jederzeit beendet werden kann, ohne dass er/sie über den Grund dafür informiert wird. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, keine Aufnahmen - weder Audio- noch Videoaufnahmen - von diesen Sitzungen oder den daran teilnehmenden Personen zu machen. Es werden keine Fotos von Personen gemacht, es sei denn, die fotografierte Person hat vorher ihr Einverständnis gegeben.
16. Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages ungültig oder rechtswidrig sein, so berührt dies nicht die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen dieses Vertrages. In diesem Fall ist dieser Vertrag so auszulegen, als ob er den ungültigen oder rechtswidrigen Teil nicht enthalten hätte, und die Rechte und Pflichten der Parteien sind entsprechend auszulegen und durchzusetzen.

Ich habe diese Vereinbarung gelesen und verstanden, dass sie eine Freistellung von allen Ansprüchen für Verletzungen und Schäden enthält, und ich habe entweder einen Anwalt konsultiert oder mich nach eigenem Ermessen entschieden, dies nicht zu tun. Ich akzeptiere freiwillig die Bestimmungen dieser Vereinbarung. Wenn Deutsch nicht meine Muttersprache ist, habe ich entweder genug Deutsch gelernt, um diese Vereinbarung lesen und verstehen zu können, oder ich habe mir diese Vereinbarung in meiner Muttersprache erklären lassen.