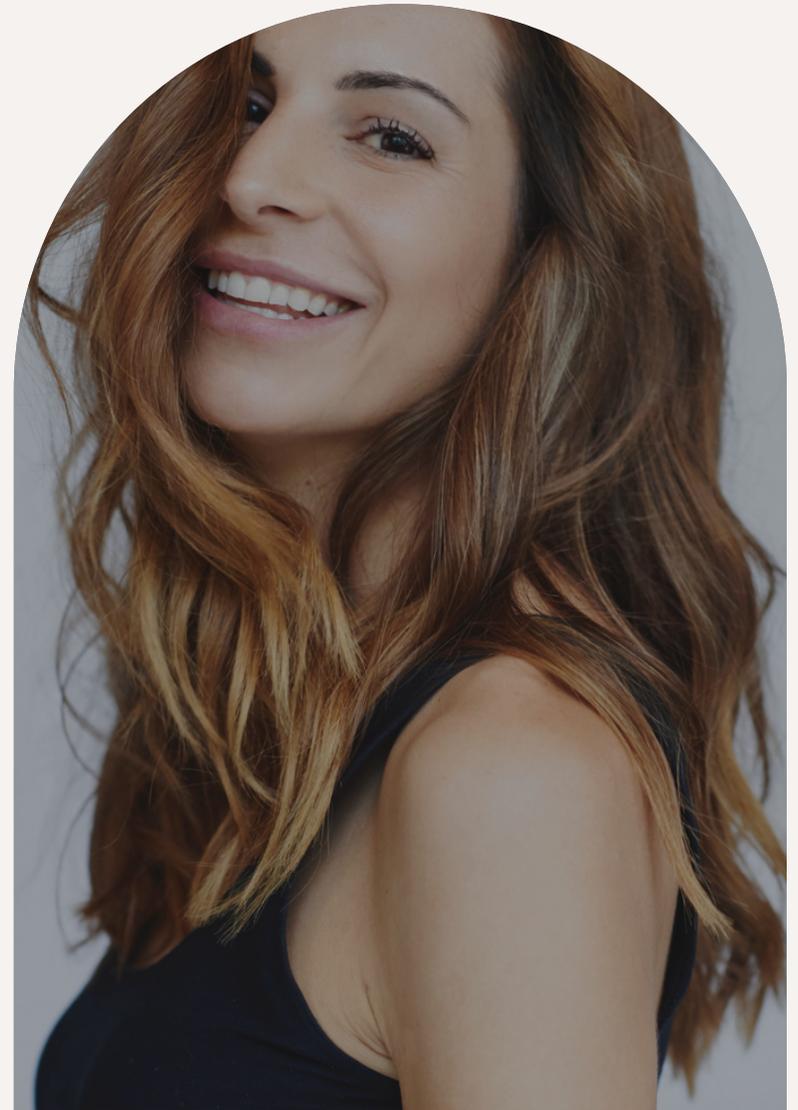


ENVISION

Kreiere deine *Lebensvision*

Workbook



HEY BEAUTIFUL SOUL

Möchtest du mehr Klarheit bekommen, darüber, wer du bist und wo du hin möchtest?

Ich bin Astrid, Breathwork Therapeutin, somatic Trauma Transformation Practitioner, Energy Healer, Psychologin & Mentor und begleite dich heute bei der Kreation deiner Lebensvision. Damit du voller Mut, Selbstvertrauen und Zuversicht die nächsten Schritte in Richtung deines Wunsch Lebens machen kannst.

Du kannst buchstäblich in diesem Moment anfangen dein Leben zu verändern!

mit Liebe,
deine Astrid



TABLE OF CONTENTS

- 01 STEP BY STEP PROCESS
- 02 CIRCLE OF (YOUR) LIFE
- 03 LEBENSBEREICHE
- 04 GEDANKEN & GEFÜHLE
- 05 GLAUBENSsätze
- 06 LEBENSVISION

STEP BY STEP

process

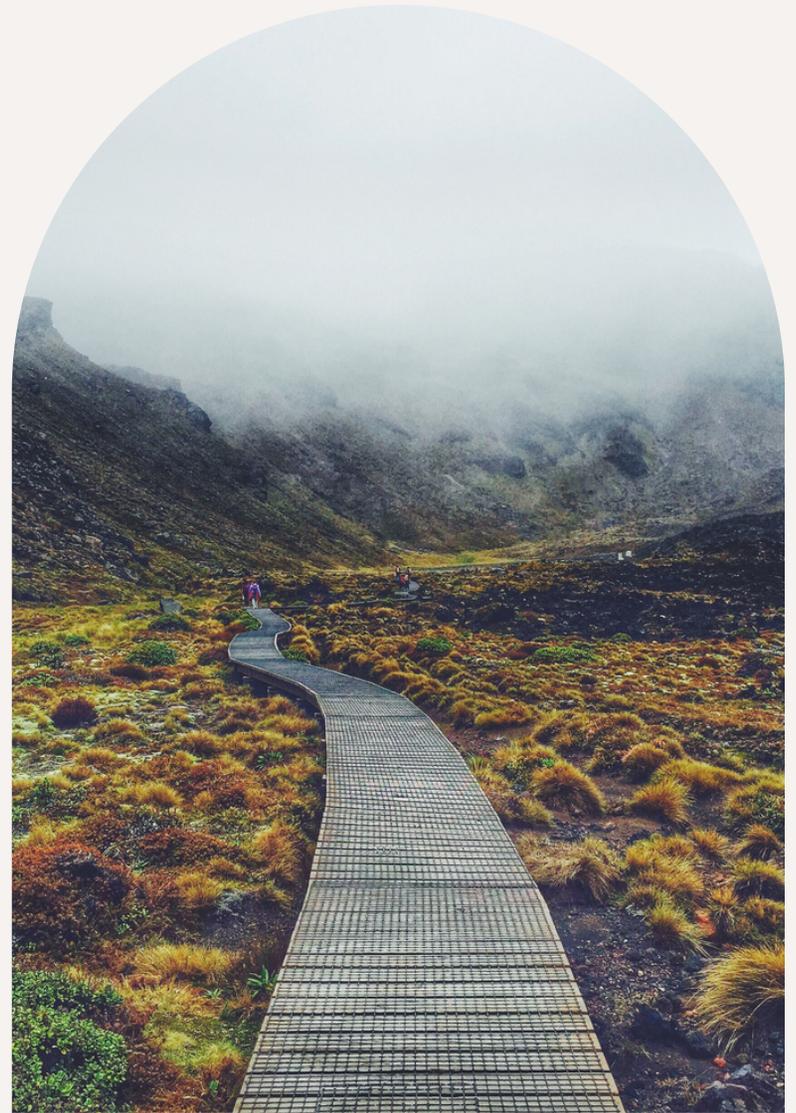
I. Status Quo

→ 2. Gedanken + Gefühle

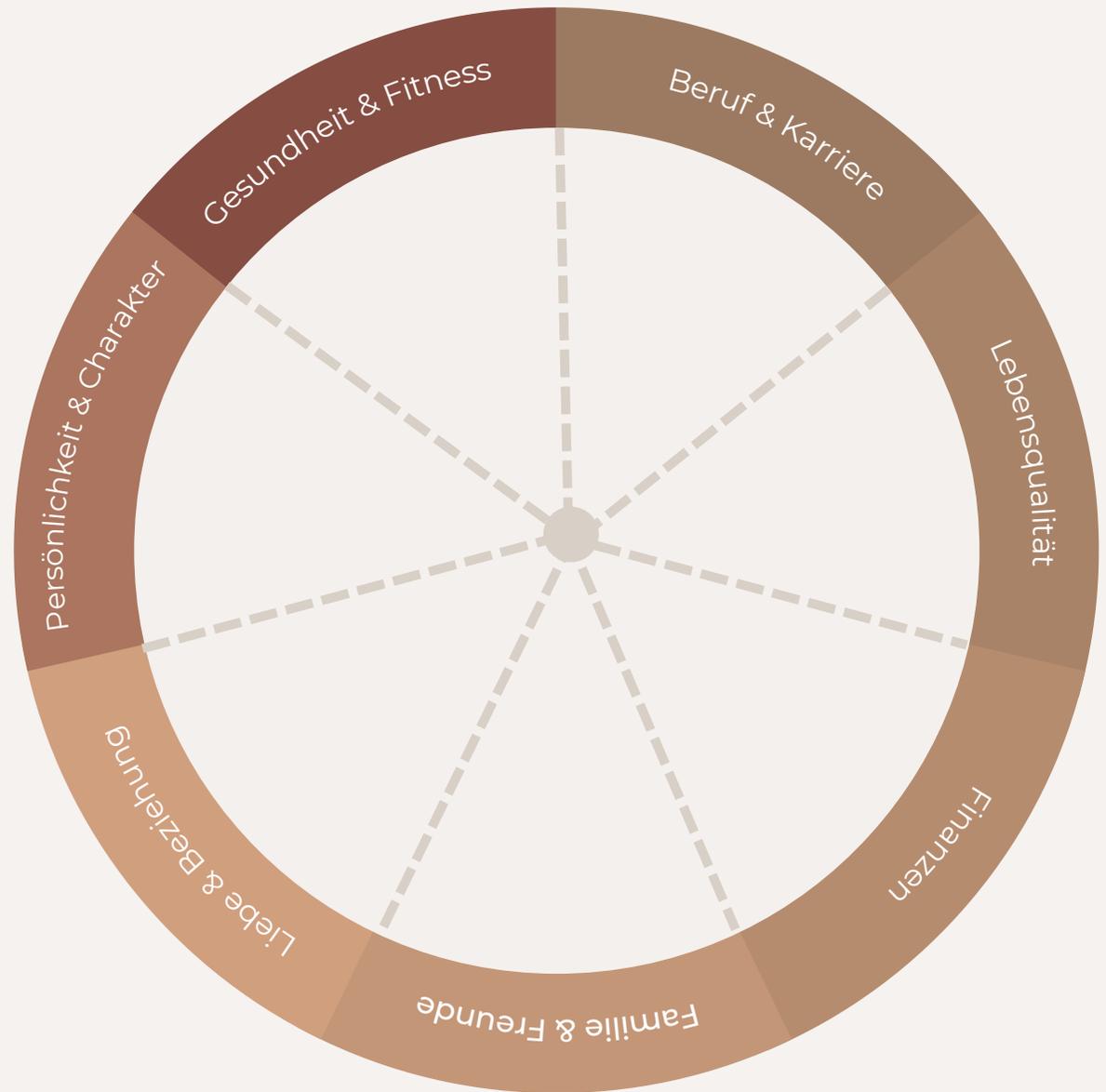
→ 3. Glaubenssätze

→ 4. Lebensvision

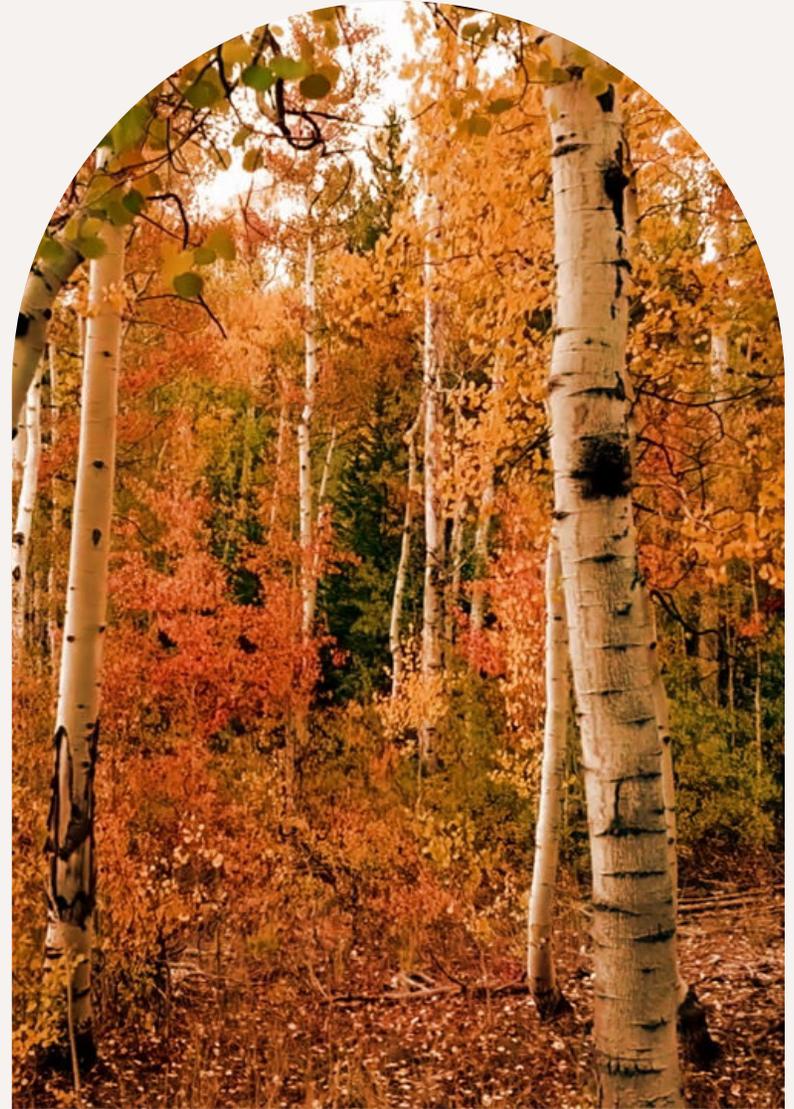
CIRLCE
of (YOUR) life



CIRCLE OF (YOUR) LIFE



DIE 7 *Lebensbereiche*



LEBENSBEREICHE

Werde der Autor deines Lebens und kreiere ein Leben für dich, dass dich wirklich happy macht.

Wir schauen folgende 7 Lebensbereiche an:

- Gesundheit & Fitness
- Persönlichkeit & Charakter
- Liebe & Beziehung
- Familie & Freunde
- Finanzen
- Beruf & Karriere
- Lebensumstände

Die einzelnen 7 Lebensbereiche beeinflussen sich gegenseitig und sind stark voneinander abhängig. Wenn du einen Lebensbereich verbesserst, hat dies automatisch einen positiven Einfluss auf alle anderen Bereiche deines Lebens. Wenn du dich gesund und fit fühlst, bist du leistungsfähiger im Beruf, kannst deinen Liebsten mehr geben, bist zufriedener mit dir selber. Was wiederum deine finanzielle Situation und deine Lebensumstände verbessern kann. Wenn du an deiner Persönlichkeit & deinem Charakter arbeitest und Stärken wie mehr Selbstdisziplin, ein grösseres Selbstvertrauen und mehr Selbstliebe entwickelst, wirst du in allen Bereichen deines Lebens erfolgreicher sein.

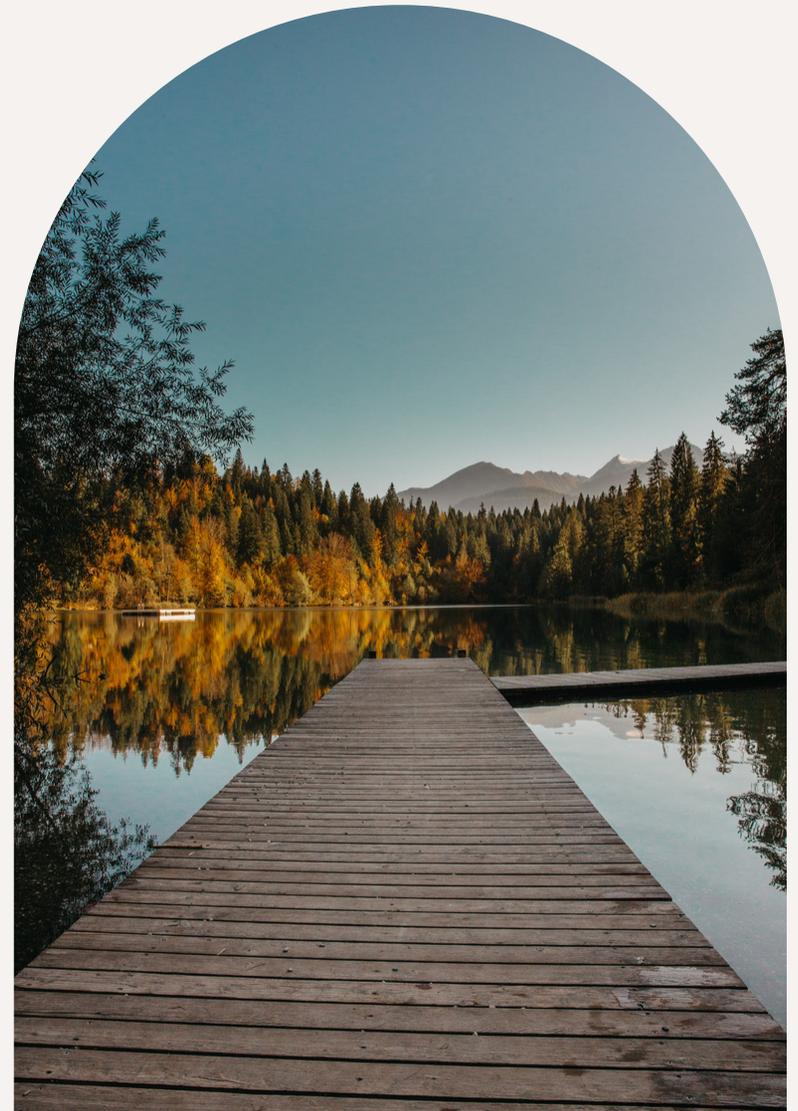
GEDANKEN & Gefühle



MEINE GEDANKEN UND GEFÜHLE

GLAUBENS

Sätze



MEINE DERZEITIGEN GLAUBENSsätze

MEINE FÖRDERLICHEN GLAUBENSsätze

LEBENS

Vision



MEINE LENENSVISION

WIE SCHÖN, DASS DU IN MEINER
COMMUNITY BIST!

20.02.23

Im Februar startet mein Online Kurs und du kannst dich heute als "First 10 Member" bewerben. Damit wirst du in den Entstehungsprozess involviert, gibst mir Feedback und Anregungen zum Kurs Content und bekommst dafür den Kurs ganze 50% günstiger. Der Preis wird nie wieder so tief sein!

Bewirb dich jetzt bis
zum 1. November 22!



Danke, dass
es dich gibt!

